

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рек Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г Рис отварной	180		4,59	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Печенье весовое	1шт/15		1,04	2,07	11,12	67,00
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	18,61	15,61	91,09	587,00

ВТОРНИК

ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	50/150		14,50	13,30	33,20	311
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	17,03	13,82	61,88	449,00

СРЕДА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38,00
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	18,22	11,00	91,40	549,00

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Плов с куриными грудками	50/150		16,43	15,00	42,50	371
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Печенье весовое	1шт/15		1,03	2,07	11,11	67
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	19,99	17,59	82,29	576,00

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	108
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
ТТК 2021 г Печенье сдобное шоколадное	2шт/30		2,41	7,24	20,51	157,00
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	18,67	15,37	85,82	578,00

СУББОТА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28,29
ТТК 2019 г Пельмени "Для умников и умниц"	180		21,36	14,26	37,69	365,00
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		57,20	23,89	14,90	68,17	511,29

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures and initials)